

# 西部コミセンニュース #88

2020.10

## 西部コミセン ミニミニ二展覧会

11月9日(月)～12月13日(日)

今年度の西部コミセン文化祭は、今般のコロナ禍により、残念ながら中止となりました。地域の学校や施設でも文化祭・展覧会・学芸会などが相次いで中止となり、寂しい秋です…でも、こんな時だからこそ「人がゆるやかに集えるイベント」がしたい！そこで「西部コミセンミニミニ展覧会」を企画しました。1階ロビーや3階ギャラリーを中心に作品の展示や、少人数のワークショップ(オンライン配信も検討中)を開催いたします。ぜひご参加ください。

### ■作品展示について

平面・立体・研究発表などの冊子など、なんでもOKです。以下の事項をご一読いただき、11/2(月)～9(月)に西部コミセン窓口まで作品をお持ちください。

- 作品の出品・返却は、出展者が直接コミセンまでお越しください。
- 作品の破損・盗難の責任は負いません。心配な場合は複製品をご出展ください。
- 作品をお預かりする際、専用の用紙に作品名・出展者名・メッセージ・住所・連絡先・返却希望日(特に希望がなければ12/14(月)以降)をご記入いただき、預かり票をお渡しいたします。
- もし作品が展示しきれなくなった場合、2週間を目途に展示作品を交換させていただく場合があります。
- 絵画・写真など：額装の有無は問いませんが、重すぎると展示できないことがあります。また、大きさは模造紙程度まで対応可能ですが、展示場所や期間に限られる場合があります。
- 冊子・研究レポートなど：冊子状の作品は手に取って閲覧できる展示方法を考えています。破損・盗難が心配な場合は、複製品をご出展ください。
- 手芸・工芸品など：3階ギャラリー(ガラス戸棚)での展示が中心となります。

### ■ワークショップについて

「作って飾ろう！北欧フィンランドの伝統工芸品ヒンメリ」

フィンランドの伝統工芸品のヒンメリ細工を、身近にある素材を利用して制作します。

インテリアとして飾るのはもちろん、クリスマスツリーのオーナメントにしても素敵ですよ。

※ご希望のかたは展覧会期間中、3階ギャラリーに展示いたします。

日時：11月29日(日) 10:00～11:30 / 14:00～15:30

募集人数：各回8名ずつ ※小学校5年生以上で、説明を聞きながら簡単な工作ができる方  
参加費：無料

※オンライン配信も検討中、館内ポスター・コミセンホームページ・Twitterなどでお知らせします。

作品募集は11月2日(月)～9日(日)、ワークショップ申し込みは11月15日(日)より開始します！



# 10月2日からの利用案内

消毒・清掃などここに記載されていない細かいルールがあります。

⇒ 詳細については西部コミセンWEBサイトや館内掲示をご覧ください。

⇒ 窓口担当者の指示に従ってください。

## 基本情報

開館時間： 9:30～21:00

利用区分： (午前) 9:30～13:00 / (午後) 13:30～17:00 / (夜間) 17:30～21:00

休館日： 毎週木曜日・年末年始・他

貸出品： マーカー・プロジェクター・スクリーン・ラジカセ・延長コード

	使用できる部屋(定員)	使用できない部屋
3F	A会議室(9)・B会議室(9)・C会議室(9)・学習室(2)	給湯室
2F	和室うめ(13)・もも(8)・さくら(9)・大会議室(12)・調理室(5)	給湯室
1F	ロビー(10)	給湯室・茶室
BF	視聴覚室(1)・第1多目的室(1)・第2多目的室(1)・体育室(別記)	なし

## 共通のルール

- 発熱、だるさ、咳などの症状や、体調不良の場合は利用をお控えください。また、同居者に上記と同様な方がいる場合も利用をお控えください。
- 館内ではマスクを着用し、咳エチケットをお守りください。フェイスシールド・マウスシールドのみは禁止です。
- 利用者同士が近接する活動、大きな声を出す活動はお控えください。
- 感染拡大防止の観点から安全な利用が難しいと判断した場合、利用をお断りすることがあります。

## 感染症対策

**飛沫感染：** マスクを着用し、人と人の間隔をできるだけ2m以上の距離をとってください。

**エアロゾル感染：** こまめに部屋の換気を行ってください。(例：1時間に5～10分程度)

**接触感染：** 手洗い・手指消毒をしてください。消毒スプレーを各フロアに配置しています。

i

7月7日の再開より状況に応じて利用の方法を変更してきました。10月2日には夜間の開館や体育室の利用など大幅に変更を行いました。これからも利用方法は随時変更してきますので、最新の情報を館内掲示やWEBサイト・Twitterなどをチェックしてください。

## 会議室・和室

- 濃厚接触、飛沫感染の恐れのあるものは禁止です。(例：食事、囲碁・将棋・麻雀など)
- 非接触型の軽い運動など、感染の恐れが少ない活動はできます。

## 調理室

- その場での喫食はできません。作ったものはお持ち帰りください。

## ロビー

- 事前の予約はできません。当日利用は2時間のみです。
- 1つのテーブルあたり2名着席できます。
- 学習もできます。

## 多目的室

- 使用人数は1名のみです。同居者にかぎり、付き添いできます。
- 楽器演奏や非接触型の体操・ダンスなどでの利用ができます。引き続き、歌唱や激しい運動での利用はできません。
- 管楽器演奏での利用の際は1×2m以上の大きさの敷物を持参し、その上での演奏をお願いします。また、唾抜き用の布などもご持参ください。

## 視聴覚室

- 使用人数は1名のみです。同居者にかぎり、付き添いできます。
- ピアノ(使用料：～1時間/100円、～1時間半/150円)演奏・練習の目的のみに利用できます。発声はできません。
- 室内は土足厳禁です。スリッパをご持参ください。

## 体育室

- 非接触型の軽い体操(太極拳・気功・ヨガ・武道の型など)・卓球・バドミントン・バスケットボールで利用が可能です。
- 利用時間は90分で、時間内に準備・片付け・清掃をしてください。
- 卓球台は1面最大3台まで、1台につき3名まで利用可能です。ダブルスはできません。
- バドミントンは1コートに4名までです。ダブルスはできません。
- バスケットボールは1名のみで60分のご利用です。ただし、同居されてる方は付添い可能です。

## 無料 Wi-Fi



つながろう

西部コミュニティセンター

## INFORMATION

### ●パソコンセミナー

パソコンで年賀状を作ろう！  
Wordの機能を使い、オリジナルの年賀状を作り印刷して持ち帰ります。

日時：11月20日(金)10:00～12:00／募集開始：11月1日／参加費：無料／定員10名／マイパソコン持ち込み可／申し込み：窓口またはTEL

●熱中症対策用エアコンが体育室に設置されました。来年の夏からご利用になれます。

## 西部コミセンで無料のWi-Fiを利用できます

今や生活に不可欠になったインターネット・アクセス。最近では新型コロナウイルスとうまく付き合っていくためにもインターネットの利用が注目されています。そんな環境の提供で市民活動をアシストします。使い方はさまざま。どうぞご利用ください。

●ネットに繋がってないからあの資料を読めない！なんてイライラとさようなら。

●体調が悪いから今日の会議は遠隔で参加にしよう。

●クラウドで作った資料でそのままプレゼン。

●会議の記録はクラウドでライブ記録。そのまま共有。

●3密を避けるためにイベントを一部オンライン参加に。

●文書・音楽・デザインなどオンラインで共同制作。

※窓口担当者による説明は行っておりません。

※利用者・運営者にとってメリット・デメリットを調べる試行実験運用です。窓口にアンケート用紙がありますのでご協力ください。

## 編集後記



食欲の秋！秋の味覚芋栗南瓜を使ったメニューを考え中～。  
冬に仕込んだ味噌もそろそろ解禁！天高く馬肥ゆる秋！です



長引く暑さが和らいだと思ったら、いきなり秋。しかも既に寒い！このごろ季節がいきなり変わる気がします。



増えた体重を減らすべく、筋トレを始めました。が、2週間坊主。栗ご飯♥の美味しい季節です。

●「子どもの時間」を休止しています。

新型コロナ以前は毎週、月・水・金の15:30～17:30は小中学生のみが体育室を利用できる「子どもの時間」を設定していましたが、しばらくの間休止いたします。個人利用はできますが、小学生は17:30、中学生は18:00が退館時間となります。また、バドミントンや卓球の道具の貸し出しは中止していますので、体育室ばきだけでなく道具も忘れずにご持参ください。

### インターネットからアクセス

E-mail: [seibu-c@bz04.plala.or.jp](mailto:seibu-c@bz04.plala.or.jp)  
<https://seibu-c.sakura.ne.jp/>  
<https://twitter.com/seibukomisen>

メール

HP

TWITTER



### 第88号コミセンニュース

編集 広報部

山寄・大上ゆ・川口

発行日 2020年10月15日

発行所 西部コミュニティ協議会  
〒180-0022 武蔵野市境5-6-20

TEL/FAX: 0422-56-2888

西部コミセン

定休日 毎週木曜日・年末年始・他

開館 9:30～21:00

### MAP

