

教室案内

◆パソコン教室◆

～26年度第2期開校中（11/7まで）～

毎週金曜日

午前10時～12時

費用 1回につき500円（テキスト代込）

※第3期につきましては市報に掲載します。



★親子ルームの開放

毎週金曜日 9時30分～1時30分

2階和室（さくら）

※遊具は置いていませんので工夫してご利用ください。



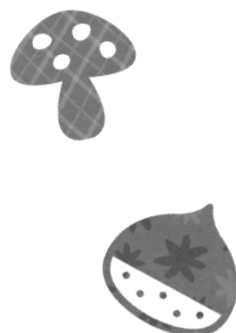
★コミセンカフェ（ロビー）

毎日正午～4時まで

1杯 50円

1ポット（約11～12杯分）500円

お気軽にご利用ください。



編集後記

朝夕と冷え込み、日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。

私は、どこからか漂ってきた金木犀の香りに秋を感じました。

さて、コミセンでは、10月は秋の恒例行事・文化祭、11月にはコミセンデー、12月はクリスマスコンサートと様々な催しがあります。

皆様お誘い合わせの上、ぜひお越しください。広報部より

第71号 西部コミセンニュース

発行・西部コミュニティ協議会 編集・広報部

〒100-0002 東京都千代田区千代田5-2-22 電話 03-4402-5600

第28回 文化祭

10月25日（土）午前10時～午後6時まで

10月26日（日）午前10時～午後3時まで

25日

芸能大会【踊り・フラダンス・手話ソング・
太極拳】

■作品展示■

書道・切り絵・生け花・手
芸

■喫茶コーナー（有料）■

お汁粉・いなり寿司・サンド
ッチ



26日

★芸能祭★

ロボットくまさんのハンドベル演奏

電気通信大学院生

アルパ（インディアン・ハープ）演奏



開催行事のご報告1

◆太極拳・気功教室表演会◆

5月18日(日)第20回太極拳・気功表演会が開催され、38名が参加しました。小沢氏、西堀氏、杉山氏の指導で、準備運動・ストレッチ・練功十八法・太極神功・太極棒気功を全員参加で行われました。休憩後は、参加者全員、小金井公園の有志、福田氏、孫氏により表演されました。



◆コミセンまつり◆

第4回コミセンまつりが6月14日(土)に行われ、1000名以上の地域の方が来場され、賑やかに開催されました。



◆第4回カラオケ大会◆

6月29日(日)、来場者50名、出演者32名でカラオケ大会が開催されました。

皆さん、日頃の練習の成果を十分に発揮し、元気に楽しんでくださいました。



終了後には懇談会も行われ、愛好者同士の友好が深められました。

◆夏休み卓球教室◆

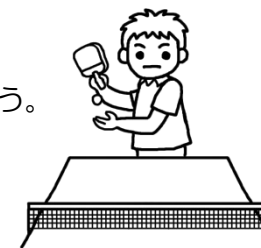
猛暑の中での開催となりました。例年通りの内容でしたが皆さん楽しんでいただけたようです。

特に、基本技術の習得にもなる「遊び」の後の「ミス交代チーム戦」は、大人が小学生に負けて悔しがったり、初心者にやさしくボールを送ったりと、いつものように、ファインプレー・珍プレーありで大いに盛り上がりました。相変わらず卓球マシーンは大人気でフル稼働していました。

今回も「西部クラブ」と地域の卓球愛好者のメンバーに、指導と運営の中心になってもらい、準備・後片付けは参加者全員にご協力をいただきました。ありがとうございました。

毎週木曜日午後3時半から5時までの「卓球教室」は大盛況です。

生涯スポーツとして「卓球」を楽しみましょう。



開催行事のご報告2

◆囲碁将棋大会◆

7月5日(日)、66名の参加で熱い戦いが繰り広げられました。

【囲碁】

★優勝・・・松本五段
☆準優勝・・・吉永初段
・第3位・・・宮本三段

【将棋】

★優勝・・・永瀬四段
☆準優勝・・・札内四段
・第3位・・・磯田五段



◆コミセンデー◆

8月30日(土)、納涼コンサートを開催しました。

ピマ・ストリングスの皆さんにギター・オカリナ・アコーディオンの生演奏を披露していただき、ご来場の皆さんと一緒に歌うなど楽しいひとときを過ごしました。



◆防災訓練◆

9月12日(金)、防災訓練を実施し、105名の方に参加していただきました。通報から館内放送・避難誘導までの防災活動を行いました。武蔵野消防署の方の講話もあり、有意義な訓練となりました。



開催行事のご案内

10月19日(日) 太極拳気功表演会 午前10時～12時
※どなたでも参加可(無料)・見学自由
動きやすい服装と体育館履き

10月25,26日 文化祭(詳細は表紙)
11月22日(土) コミセンデー 午前10時30分～
『身のまわりの防犯について』
武蔵野警察署市民安全課

12月13日(土) 年末大掃除 午後1時30分～
12月20日(土) クリスマスコンサート
♪マンドリン演奏♪中尾尚子さん

※詳細は市報に掲載いたします。