

西部コミセンニュース 秋 2016



切り絵「秋の陽」 作・宮田 貞子 さん 登録サークル「切り絵サークル」

開催行事のご報告
今後の行事予定

第30回文化祭

#77

第30回

西部コミセン 文化祭

10/29(土) 10/30(日)
10時~17時 10時~15時

未来につなげよう心のふれあい

30回目の文化祭を10月29・30日の両日に渡って開催します。今年もコミセンをご利用いただいているサークル、地域の方々の作品や演芸をお楽しみください。なお、前日28日は文化祭準備のため終日一般のご利用や予約受付はできません。ご迷惑をおかけしますがご了承ください。ただし、市の「健康体操」は通常通り行われます。



芸能発表

プログラム

■29日 13時~17時

ハイビスカス (フラダンス)
ナ・プルメリア (//)
童謡を歌う会
着付け舞

四季の会 (手話ソング)
さかい一寿会 (歌謡コーラス)
福寿会 (//)
市川カラオケ教室 (//)
カラオケ花水木 (//)

■30日 13時~14時 芸能祭 (ゲスト出演)

花組 (お琴) ・ 亜細亜大学TANZ (ダンス)

作品展示

出展者

桜野小学校・第二中学校・第二小学校・第六中学校・桜堤ケアハウス・さくらえん・境保育園・桜堤保育園・境こども園・桜堤児童館・亜細亜大学・天誠会 あんずクリニック・天誠会 あんず苑・健康づくり支援センター

切り絵サークル	草月流活け花 (華道)	書佑会 (書道)
押し花サークル	脳イキキアート	墨游会有志 (//)
遊水路 (俳句)	和光会 (手芸)	けやき会 (//)
パソコンクラブ	武蔵野の森を育てる会	
布絵本の会	折り紙教室	
カンガルーママ (パッチワーク)		

軽食喫茶

メニュー

お汁粉・サンドイッチ・コーヒー
抹茶 (なでしこの会・茶の湯の会)
※コーヒーと抹茶にはお菓子がつきます。



※開催内容は変更になることがあります。

行事アルバム



卓球大会
とっても楽しかったね

カラオケ大会
毎年恒例
歌いまくる♪



囲碁大会
毎回大盛況！！真剣勝負！

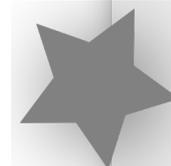


コミセンまつり
和太鼓の音色が
響き渡る♪



将棋大会
女性も参加し盛り上がる！

オータムコンサート
亜細亜大学吹奏楽団
全国大会金賞の実力♪



スケジュール

■コミセン親子ひろば 子育て

「境おやこひろば」と提携して子育ての事業を行います。助産師さんが来たり、紙芝居したり、ママの交流タイムがあったり、時期的なイベントを入れたり、地域情報も！◇対象：0歳～未就学児の子どもと保護者◇日時：第2、4（火）10:30～12:30◇問合せ：境おやこひろば infosakaioyako@gmail.com

■あずきっちょ 子育て

♪親子でわらべうたあそび♪◇対象：未就学児◇日時：第3火曜 10:00～11:00すぎ◇費用：300円/1家族◇問合せ：境おやこひろば sakai.oyako@gmail.com

■こどものおと 子育て

音楽や色々な素材を使っただけの表現あそびを親子で楽しもう！◇対象：未就学児◇日時：第1火曜 10:00～11:00◇費用：有料◇問合せ：境おやこひろば sakai.oyako@gmail.com

■不老体操 体操

無理なく気軽に体を動かし、健康な体を維持しましょう！

◇対象：市内にお住まいの60歳以上の方で、会場への往復・体操ができる方◇日時：毎週（月）13:30～15:30◇利用方法：直接会場、体操指導者へお申し込みください。◇その他：体操のできる服装・飲み物・タオルをご用意ください。

■太極拳・気功表演会 体操

先生の独演からみんなで参加できる演技まであります。先生の指導の下、みんなで体を動かしましょう。演技に参加される方は動きやすい服装、室内用靴持参ください。見学だけでも参加できます。◇日時：10月16日（日）10:00～12:00◇利用方法：直接会場にお越しください。



とびら

表紙の作品は20年の歴史があるコミセン登録サークルの「切り絵サークル」さんよりご提供いただきました。作者の宮田貞子さんにお話を聞くと、一番大変なことは、根気よく続けないといけない細かい切り抜き作業かと思いきや、下絵を作ることだそうです。切り絵は白と黒のみで表現し、しかも切り残す部分がすべて繋がっていないといけません。

切り絵サークルは第三木曜日13:30に活動しています。ご関心を持たれましたら尋ねてみてはいかがでしょうか。カッター一本で始められます。

10月28日・29日のコミセン文化祭にも切り絵が展示されます。ぜひ、白と黒のコントラストの美しさをご覧ください。

■文化祭 娯楽

10月29日（土）10:00～17:00
10月30日（日）10:00～15:00
※詳しくは二面をご覧ください。

■生活習慣病料理教室 料理

「時には華やかな食卓に」毎日の食事と栄養面から生活習慣病を予防する工夫、献立を学びます。◇日時：11月8日（火）10:30～◇利用方法：窓口までお申しください。（TEL可）

コミセンのご利用は無料です



おしらせ

■体育室の天井工事を行います。下記期間ご利用になれません。大変ご迷惑をおかけします。

◇期間：平成28年11月28日～平成29年1月13日

募集

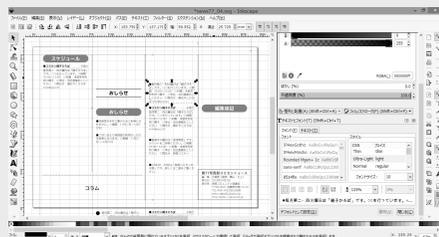
■この欄では新しく会員等募集をしたい団体の情報を載せたいと思います。各サークルで募集広告を載せたい団体がありましたら西部コミセン広報担当までお知らせください。

編集後記

最近日は暮れも早くなり、秋の到来を感じるようになりました。秋といえば♪文化祭♪展示部門では素晴らしい作品の数々に私自身も何か作りたい、と手作りモードのスイッチが入ります。芸能部門では歌や踊りを見てとにかく楽しませてもらいます。毎年余韻に浸ります。いつもと違ったコミセンの世界をぜひ見に来てください。何か刺激をうけるかも？！

コミセンニュースをいっしょに作りませんか

西部コミセンではボランティアで年に三回コミセンニュースを発行します。協力員になって、いっしょにニュースを作りませんか。地域で何かやってみたい方、編集好きな方、お待ちしております。その他、ホームページ作成などもあります。詳しくは広報部までご連絡ください。



第77号西部コミセンニュース

編集 広報部（横山・大上・服部）
発行日 2016年10月1日
発行所 西部コミュニティ協議会
〒180-0022 武蔵野市境5-6-20
TEL/FAX: 0422(56)2888
seibu-c@bz04.plala.or.jp
<http://seibu-c.sakura.ne.jp/>