

西部コミセンニュース

秋
2017



地域と紡いで
三〇年経ちました

消しゴムはんこ 文化祭ワークショップ作品 作・参加者のみんな

#81



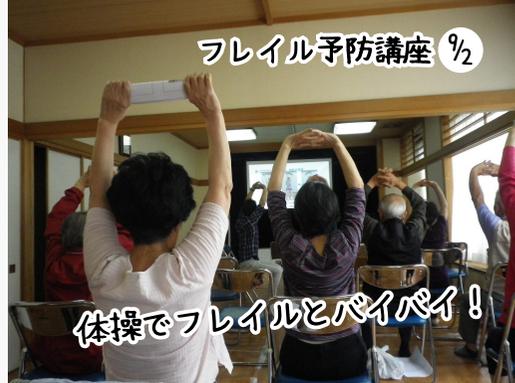
8/26 碁碁大会



女流棋士の
齋田晴子先生
が来てくれたぞ



子供将棋教室



フレイル予防講座 8/2

体操でフレイルとバイバイ!



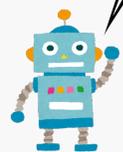
仲間が増えたよお~

異議なし

20代がいない!

8/6 臨時住民総会

普通そんなもんやろ



20代・30代でも運営委員になって
自分たちのイベント作りできませ



シーン パチ シーン

将棋大会

8/10



太極拳



大正琴



歌謡コーラス

もうすぐ出番

僕も歌うよ~



地域のみなさんが出展してくれました



ブーちゃん



イラスト



つついっ触っちゃろ

ちびっこに人気



グルーガン使うよ

リースつくり



切り絵



できた!



集中カ

ワークショップやったよ

? こどもクイズ?



西部コミセン30年 おめでとう

もんだい

みんなが生まれるズーと前、

一九八七年（昭和六二年）四月に

西部コミセンは開館したんだ。

そこでクイズ！ その時あったものはいくつ？

大人のみなさんも昔を思い出して考えてね。

- ① 桜堤団地中央公園
- ② 武蔵野プレイス
- ③ 独歩の森
- ④ 桜野小学校
- ⑤ 桜堤児童館
- ⑥ 武蔵境駅西口
- ⑦ 境冒険遊び場公園
- ⑧ 第六中学校
- ⑨ ふるさと歴史資料館
- ⑩ 武蔵野市民会館

- ⑩ 武蔵野市民会館
- ⑨ ふるさと歴史資料館
- ⑧ 第六中学校
- ⑦ 境冒険遊び場公園
- ⑥ 武蔵境駅西口
- ⑤ 桜堤児童館
- ④ 桜野小学校
- ③ 独歩の森
- ② 桜堤団地中央公園
- ① 武蔵野市民会館

こ
た
え (4ヶ所)

スケジュール

コミセンで開催されるイベント等の情報

■太極拳・気功の集い

スポーツ

説明文◇日時：10月29日(日)10時～12時◇
申込：直接体育室までお越しください◇参加
費：無料

■生活習慣病予防料理教室

「身体を温めて免疫力アップ」

健康

みんなで作って食べて、免疫力アップ！◇日
時：11月14日(火)10時30分～13時20分◇申
込：窓口または電話で◇参加費：600円

■テーマウォーキング

「武蔵境の歴史と緑と水を巡る」

文化

歩きながら武蔵境を知ろう！玉川上水からの
分水を引いて以来、武蔵境はつい最近まで農
業が盛んでした。現在でも用水跡や農業文化
の名残を見ることができます。また、武蔵野
市は平成に入ってから仙川の整備をし緑と水
と親しめる緑地を作りました。ウォーキング
ではふるさと歴史館をスタートして、そのよ
うなところを訪ねながら西部コミセンまで歩
きます。ゴールではカレーが待ってるよ！み
んなで食べよう！◇日時：11月18日(土)9時
30分～12時雨天決行◇ウォーキングできる
服装で◇申込：11月1日から窓口または電話
で(先着30名)◇参加費：無料

■廃食用油および土の回収

生活

市は家庭から出る廃食用油および土(園芸用
の植木鉢やプランターの土)の無料回収を2カ
月に1回行っていきます。
◇日時：(1)10月18日(水)11時～15時(2)
12月20日(水)11時～15時◇場所：西部コミ
セン入口付近◇細かい注意点がります。詳
しくは市ホームページまたは環境部ごみ総合
対策課 TEL 60-1802まで

■バドミントンの集い

スポーツ

ダブルスを組んで試合形式で楽しめます。
やったことがない子も大丈夫。教えてもら
え、練習する時間もあります。親子でダブル
ス組んでみませんか。お父さんの運動不足解
消にも。◇日時：11月19日(日)10時～12時
30分◇運動する服装・体育室履き持参で◇ラ
ケット貸し出しもあり◇申込：11月1日から
窓口または電話で(先着26名)◇参加費：無料

■押し花教室

芸術

押し花の作り方ではありません。押し花を組
み合わせて絵を作ります。オリジナルのクリ
スマスカードや年賀状を作りましょう。◇日
時：12月9日(土)◇参加費：無料◇その他詳
しくは館内ポスターに掲示します

子どもの時間

放課後、子どもの遊び場所として体育室を
開放しています。ラケット等の貸出もでき
ますよ！◇対象：小学生※大人の付き添い
はできません◇日時：月火金土の3時30分
～5時30分



■卓球教室

スポーツ

どなたでも参加できます。◇日時：毎週木曜
日15時30分～17時30分◇申込：必要ありま
せん。当日直接体育室まで◇費用：無料

■おやこひろば

子育て

□第2・4(火)10時30分～12時30分
助産師さんが来たり、紙芝居したり、ママの
交流タイムがあったり、時期的なイベントを
入れたり、地域情報も！◇費用：無料
□第1火曜 10時～11時
音楽や色々な素材を使っでの表現あそびを親
子で楽しもう！◇費用：有料
□第3火曜 10時～11時すぎ
♪親子でわらべうたあそび♪◇費用：有料
◇対象：未就学児の子どもと保護者
◇問合せ：境おやこひろば
infosakaioyako@gmail.com

お知らせ

■10月21日(土)と10月22日(日)は衆議院総選
挙のため休館となります。

■12月3日(日)は西部コミセン開館30周年記
念式典のため休館となります。

■10月10日～11月30日はエレベータを新し
くする工事が行われます。期間中エレベータ
はご利用いただけません。また、大掛かりな
工事になるため、かなりの騒音と振動があり
ます。なお、18時には工事は終わりますので
静かになります。あらかじめご了承ください。

■エレベータ工事に利用するため第2多目的
室が10月10日～12月3日までご利用いただけ
ません。

■コミセンでは市指定の「有害ごみ袋」を配
布しています。窓口付近に置いています。

■小学生だけでの利用は5時30分まで、中学
生だけでの利用は6時までです。

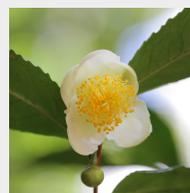
5時半からが狙い目

西部コミセンは5時30分からの予約が取り
やすい状態です。10月10日からはエレ
ベータ工事が始まりますが、工事期間中も
6時からは騒音も振動もありません。

募集

■まつり好きな人！とか
西部コミュニティ協議会は、地域のコミュニ
ティづくりを目的とする会です。地域との繋
がりを探してる人、コミュニティ・デザイン
やってみたいなという人、窓口にお声がけく
ださい。

第79号で調べたお茶の
花が咲いていました。畑
の生け垣などでお茶の木
を見つけたら、白い花を
探してみたいはかがで
しょうか。



■コミセンニュースをいっしょ
に作りませんか。編集が好きな
方、取材が好きな方、イラスト
が得意な方、地域の広報紙を
いっしょに作りましょう。

軽い運動とボランティア

コミセンニュースを配布していただける方
を募集しています。年に4回、1回1時間程
度です。会社に行く前のちょっとした時間で
できます。小一時間のウォーキングにも。
◇配布範囲：境1丁目都営団地・境1丁目
16～18・境2丁目10～12・境2丁目JR社
宅・境2丁目都営団地・桜堤3丁目
◇受付：窓口/電話/メール



貸出品あります

囲碁セット・将棋セット・オセロ・CDラジ
カセ・マイク・ピアノ(有料)・バドミント
ンのラケットとシャトル・卓球ボール・ホ
ワイトボード用マーカー
窓口まで声をかけてください。

編集後記

タイミング的に文化祭と平行しての編集と
なっていました。



第81号西部コミセンニュース

編集 広報部(横山・大上・服部・田中)
発行日 2017年10月1日
発行所 西部コミュニティ協議会
〒180-0022 武蔵野市境5-6-20
TEL/FAX: 0422(56)2888
seibu-c@bz04.plala.or.jp
http://seibu-c.sakura.ne.jp/

