

西部コミセンニュース

新春
2018



心機一転
あなたの〇〇を
活かしてみませんか

#82

押し花はがき 左：S.T.さん 右：M.O.さん イベント参加者の作品

開館30周年を迎えました

どんどん参加しよう

イベント アルバム



12/3

式典で松下市長より
お祝いの言葉をいただきました！

実は団子屋さんが
初代の会長です



祝賀会も



アサヒビールの工場見学



なるほど

運営委員バス研修に行きました

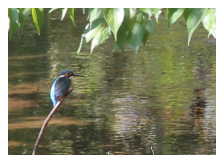
小田原方面
ご案内～♪

11/22



武蔵境の歴史と緑と水を巡る

テーマウォーキング



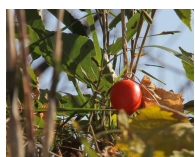
前日の予備調査では
玉川上水にカワセミが！
残念ながら当日は
見られませんでした。

見てね

表紙に参加者の作品があります！
押花をレイアウトして絵を作りました

冬眠したい

11/12



街なかの畑の生け垣に
カラスウリ

アカボシゴマダラの
赤ちゃんもいました



10/29

太極拳・気功



身体の中から健康に

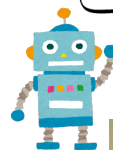
11/19

バドミントンの集い



みんなで準備体操

3月には卓球の集いもあるよ



子どもたちの練習



受けてみる

試合もやります

ぜってえ打ち返す

12/9

押花教室

押花を並べてます



花が
動いちゃう

熱で花を固定します

オレも作ったぜ！
小学生も
たくさん参加しました

「大事なのは定期的にやること」

卓球教室 **佐藤照雄さん**

 佐藤さんは西部コミセンではコミセンの立ち上げから関わり、事務局長を務めました。卓球は中学校から始めて既に60年は経っています。昔から卓球は教えていましたが、13年前の定年を機会に子どもたちに教えようかということで卓球教室を始めたそうです。始めは15,6人、大人の人も手伝ってということで仲間が参加しました。それ以来、遊びに来ている子たちや卓球イベントに集まってきていた子どもたちなどに声をかけたりしながら、今では名簿上では大人もひっくるめて120人もの会になりました。

—— 誰でも参加できること

佐藤さんはコミセンだけでなく、学校のクラブ活動や市の教室でも卓球の指導をしています。クラブ活動は部員のみ、市の教室では市が募集した人のみしか参加できません。コミセンで開催することの特徴は、ちょっと顔を出したら「おいで、おいで」と誰もが参加できることだそうです。老若男女、ハンディキャップのある方、誰でも参加できます。



毎年恒例のイベント
卓球の集い

—— 仲間づくり

「仲間を作らないとね。自分で仲間を作る気があるのか。人任せじゃできない。」なぜ卓球教室がここまで増えてきているかといえば、毎回タタチラシを持ち歩いているから。ここでやってるよ、といつも宣伝しているそうです。「そういうことをやらないと増えないし広がらない。」と宣伝と継続の大切さを強調

各コミセンでは、いろいろな催し物があったり、教室があったり、誰でも参加できるサークルがあったりします。「私も趣味のサークルをやってみたい!」「子どもたちにこんなことを教えてあげたい!」「地域でイベントをやってみたい……」とは思っただけで……西部コミセンで活躍してる先輩たちに聞いてみました。

されました。何やるにしても一人じゃできないので仲間ができれば、できることもあると思います。一方、それでも地域に仲間をつくるのが難しい場合もあるので、「『何かやりたい、仲間をつくりたいという人がいたら相談してください。相談にのりますよ。』というのもコミセンの役割。コミセンは場所貸しじゃないからね。」とコミセンの後押しの必要性も教えてもらいました。この点は武蔵野市の計画でコミセンに求められている機能(コラム参照)にも挙げられています。

—— 継続するには

「大事なのは定期的にやること。いつやるか分からないじゃなくて、木曜日ならずっと木曜日って。」と佐藤さんは言います。確かに、連続ドラマが毎週違う曜日にやってたらやっかいです。特別番組で30分ずれただけでもナンダヨって気になりますね。ところで、この「定期的」は佐藤さんたちの絶え間ぬ努力の賜物なんです。西部コミセンは一ヶ月前から先着で部屋を予約できるので、卓球教室のために毎週予約しに来ているんです。

【コラム】——

「武蔵野市市民活動促進基本計画改定計画」より豊かな社会の形成が進むよう、市民活動を促進することを目指してこの計画が策定されました。この計画の中(p.15)で、コミセン(コミュニティ協議会)はコーディネート機能を高めていくことが望まれています。



「始めて良かった…」

境おやこひろば **小西美穂子さん**

—— 自主的な活動もあるそうですね。

第一火曜日は「親子ふれ合いあそび」を開きます。幼児教育専門の先生による計画的なプログラムで、リトミックや見立て遊びなど子どもに適した遊びが提供されます。600円程度の参加費を当日お支払いいただけます。

第三火曜日は、わらべ歌の「あずきっちょ」です。こちらも専門の先生を招きますので、参加費300円をお願いいたします。

—— 活動を続けてきて今どのようなことを感じていますか?

始めて良かったと思います。母親業と妻業だけだったら、悶々としていたかもしれせん。自分は活躍していないと感じていたかもしれません。

活動中に大変だということもありますが、多くの方に喜んでもらえることは励みになります。また、仲間と子育ての情報交換ができることもありがたく感じています。

—— 取材を終えて ——

佐藤さんからは「仲間をつくる」「声掛けは大事」「定期的にやる」「広がっていく」いろいろな大切なキーワードをいただきました。また、小西さんたちの活動はどれも内容が豊富で魅力的だと感じました。子育て中の方は一度のぞいてみてはいかがでしょうか。まだまだ「マカセナサイ!」と言い切れないところが弱いですが、コミセンと一緒にコミュニティを作っていきましょう。

「境おやこひろばのブログ」では地域の子

育て情報を紹介しています。3月にはコミセンと一緒にちびっこ運動会も開催します。



 小西美穂さんは、5歳、3歳、1歳3か月と、3人の男の子を育てているお母さんです。もうそれだけで大変な忙しさだと思うのですが、何と「親子ひろば」を主催して親子が楽しく過ごせるような場作りを工夫されていると知って、いったいどんな方なのかと興味深々でお話を伺いました。

—— きっかけは何ですか?

上の子が1歳半の時、境には親子で過ごす場がないと感じたことです。その頃も西部コミセンで「親子ひろば」が開かれていたのですが、当時は市が大きく関わっていて私にとってはなじみにくい感じがしました。一方、NPOが開催していた「親子あそび」が場所の関係で閉鎖になると知り、何とか存続できないかとの思いから、子育て仲間と相談して二人で「親子ひろば」を立ち上げようということになりました。

—— それが市の方針とも合致して、親子ひろばを開くお母さんたちのグループとして第1号になったとのことですが、現在の「親子ひろば」の様子を教えてください。

第二と第四火曜日の午前中に、市の補助事業「collabonoコミセン親子ひろば」を開きます。場所は西部コミセンで地域の子育て中の方がお子さんを連れて来て、おもちゃで遊ばせながら自由に交流します。参加費は無料で、時には2, 3カ月くらいの小さい子も来ます。2014年3月から始まりました。



スケジュール

コミセンで開催されるイベント等の情報

■利用者懇談会

運営

コミセンへの意見・要望・提案をお聞かせください。未利用者も大歓迎。◇日時：2月10日(土)10時～12時◇申込：当日直接コミセンまでお越しください

■生活習慣病予防料理教室

健康

「脳を健康に保ちましょう」

みんなで作って食べて、脳をイキイキ健康に◇日時：3月6日(火)10時30分～13時20分◇申込：窓口または電話で◇参加費：600円

■第4回ちびっこ運動会

スポーツ

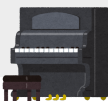
恒例となりました「ちびっこ運動会」です。DANくんと体操・かけっこできるかな。お父さん・お母さんも体を動かそう。ダンスもやるよ。◇日時：3月3日(土)10時30分～12時(10時受付開始)◇対象：未就学児の家庭◇動きやすい服装・体育室履き持参◇申込：2月15日からWEB(goo.gl/4q7DbU)・窓口・電話で代表者名・参加人数(子どもは要年齢)をお伝えください◇定員：先着約50組◇参加費：無料◇問合せ：

chibikko@seibu-c.sakura.ne.jp



「ピアノ」あります

視聴覚室(39㎡・収容人数15名)ではアップライトピアノをご利用できます。利用料金は100円/1時間。



■3コミセンネットワーク事業

娯楽

「千葉啓介ピアノコンサート」

毎週土曜日朝7時30分からむさしのFMで放送されている「千葉啓介の井の頭モーニングカフェ」でおなじみの千葉啓介さんのピアノコンサートです。番組はサイマルラジオ(インターネット)で聴けますよ。◇日時：3月4日(日)14時～15時40分(13時30分開場)◇会場：スイングホール◇申込：2月15日より境南・桜堤・西部各コミセンの窓口◇費用：無料

■卓球の集い

スポーツ

ちょっとやってみようかな～毎日やってるぜ！どなたでも参加できる卓球の集いです。練習の後にトーナメント形式で試合を行います。◇ご家族で参加できます。◇日時：3月18日(日)13時～◇運動する服装・体育室履き持参◇持ち物：ラケット◇申込：当日直接コミセン体育室までお越しください◇参加費：無料

■新春生け花コミセンデー

芸術

毎年恒例の生け花を今年もロビーに飾ります。今年度は1月6日の11時より草月流の後藤麗美先生が実演します。◇展示期間：1月6日～1月9日

こどものじかん

放課後、子どもの遊び場所として体育室を開放しています。ラケット等の貸出もできますよ！◇対象：小中学生※大人の付き添いはできません◇日時：月火金土の3時30分～5時30分



■卓球教室

スポーツ

どなたでも参加できます。◇日時：毎週木曜日15時30分～17時30分◇申込：必要ありません。当日直接体育室まで◇費用：体験無料

■おやこひろば

子育て

□第2・4(火)10時30分～12時30分
助産師さんが来たり、紙芝居したり、ママの交流タイムがあったり、時期的なイベントを入れたり、地域情報も！◇費用：無料
□第1火曜 10時～11時
音楽や色々な素材を使っの表現あそびを親子で楽しもう！◇費用：有料
□第3火曜 10時～11時すぎ
♪親子でわらべうたあそび♪◇費用：有料
◇対象：未就学児の子どもと保護者
◇問合せ：境おやこひろば
infosakaioyako@gmail.com



お知らせ

■12月29日(金)から1月5日(金)までは休館します。この間の予約業務は1月6日以降受け付けます。

■エレベータが新しくなりました。以前のように遅くありません。扉もすぐに開きます。

■第2多目的室も通常の利用に戻りました。

■紙芝居・輪投げの貸し出しを始めました。

正月飾りの回収

どんど焼きはお正月飾りの門松やしめ縄それに書き初めなどを、火にくべて焼き払う日本の伝統行事です。青少協桜野地区委員会主催のどんど焼き@桜野小学校で焼き払う正月飾りを西部コミセンでも回収します。回収できるものは限られています。この際、どんど焼きについて調べてみると面白いかもしれません。◇期間：1月8日(月)～15日(月)◇注意：お飾りや書き初めのみです。

■境・桜堤どんど焼き情報

・第二小学校：1月20日10時30分～

・桜野小学校：1月20日11時50分～

■コミセンでは市指定の「有害ごみ袋」を配布しています。電池などを捨てる時に使う赤い袋です。窓口付近に置いています。

■小学生だけでの利用は5時30分まで、中学生だけでの利用は6時までです。



西部コミセンは4月1日より休館日が水曜日から木曜日になります。

募集

■「いつかやってみよう！」と温めていたことありませんか？コミセンはそんなこと実現できるかもしれない施設(あなた次第)です。運営委員になってみませんか。3月は運営委員募集の季節です！仕事してるから…と遠慮せずに応募してください。◇応募要件：境・桜堤地区に在住の方

軽い運動とボランティア

コミセンニュースを配布していただける方を募集しています。年に4回、1回1時間程度です。会社に行く前のちょっとした時間でできます。小一時間のウォーキングにも。◇配布範囲：境1丁目都営団地・境1丁目16～18・境2丁目10～12・境2丁目JR社宅・境2丁目都営団地・桜堤3丁目



貸出品あります

囲碁・将棋・どうぶつ将棋・オセロ・輪投げ・紙芝居・CDラジカセ・マイク・ピアノ(有料)・バドミントンのラケットとシャトル・卓球のラケットとボール・ホワイトボード用マーカー



■コミセンニュースをいっしょに作りませんか。編集が好きな方、取材が好きな方、イラストが得意な方、地域の広報紙をいっしょに作りましょう。

編集後記

インタビュー中「卓球の魅力は？」という質問に「そりゃ～やってみないと分からないでしょう。やりましょう！」としっかり宣伝されました(笑)。ちゃんと実践されてました。宣伝は大事です。



第82号西部コミセンニュース

編集 広報部(横山・大上・服部・田中)

発行日 2018年1月1日

発行所 西部コミュニティ協議会
〒180-0022 武蔵野市境5-6-20
TEL/FAX: 0422(56)2888
seibu-c@bz04.plala.or.jp
http://seibu-c.sakura.ne.jp/

