

新しい備品を揃えました

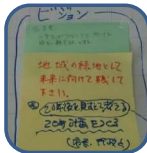


今年は特別の備品予算が割り当てられたので、西部コミセンでは折りたたみステージ、音響装置、傘のしずく取り、学習室の机と椅子、視聴覚室の椅子を購入しました。写真はリニューアルした学習室で使いやすいと好評です。

また「オータムコンサート」(1面参照)では音響装置と折りたたみステージがコミセン行事としては初めて使われました。

「ナラ枯れ」をご存知ですか

今、日本全国の森林が「ナラ枯れ」(虫害)による脅威に襲われています。西部コミセンでもこの問題に取り組むため、「地域フォーラム」を開催し、地域の皆様と「ナラ枯れ」問題を考える事業を進めています。環境問題の解決には、地域住民同士の日頃のコミュニティの絆が大切なことが改めて確認されています。緑豊かな郷土を未来に残すためにみんなで考えていきましょう。



12月・1月の行事のお知らせ

*申し込み方法や詳細は窓口までお問合せください。

◎12月8日(水)午前10時～

健康講座「腸活で美肌と健康を手に入れよう」

(健康づくり出前講座)

腸の健康は生活習慣病や脳の働きにも影響します。

◎1月7日(金)午後2時30分～

新春生花活け込み

(草月流・後藤先生による実演)

皆様の目の前で正月の生花が完成します。

◎1月29日(土)午前10時～と午後2時～

味噌を手づくりしてみよう

おいしい味噌ができてあがります。

新運営委員・協力員募集



次年度コミセンと一緒に地域のコミュニティづくりやまちづくりをする境・桜堤在住の方を募集しています。運営委員は窓口担当をお願いする場合があります。

窓口は朝/昼/夜の3部交代制の担当になり、特に土・日・祝日・夜の窓口担当は大歓迎です。協力員はイベント事業や広報紙配布等のお手伝いをお願いします。

関心のある方はコミセンへお問い合わせください。

<編集後記>

ようやくコミセンニュースの発行ができました。今回は地味ではあっても読みやすい・わかりやすいを心がけて作ってみました。

SNSが大はやりの今日このごろですがやはり紙でのお知らせの大切さは変わりません。

合わせて紙のニュースの発行ができるのは、配布に協力いただく運営委員・協力員の皆様のお力があればこそ。まさに地域の宝物です。今後とも紙のコミセンニュースをよろしくお願いいたします。

(横山勇)

=====

編集委員＝高橋淳子・大鷲美津江・竹内登

平野薫・梁井記代・西堀廣子・横山勇

西部コミセンの最新情報はインターネットで!

スマホ・PC から「西部コミセン 武蔵野」で検索

西部コミセンニュース 第90号

令和3年11月15日 発行 西部コミュニティ協議会 発行責任者 高橋 淳子

〒180-0022 武蔵野市境5-6-20 電話0422(56)2888 E-mail seibu-c@bz04.plala.or.jp

深まる秋の メロディー



演奏 亜細亜大学吹奏楽団

11月13日(土)午後、西部コミセンオータムコンサートが3年ぶりに開催され秋の午後のひとときを楽しみました。

第40回住民総会を開催



令和3年4月17日（土）、西部コミュニティ協議会第40回住民総会が開催され、令和2年度事業報告、同決算および監査報告を承認、ついで令和3年度事業計画案、同予算案を決定しました。また新年度の役員・監事・運営委員が承認されました。

令和2年度決算と令和3年度予算

費 目	令和2年度 決算	令和3年度 予算
市 補 助 金	2,209,000	1,839,000
前年度繰越金(予備費)	1,280,652	2,557,837
雑 収 入	51	100
合 計	3,489,703	4,396,937

費 目	令和2年度 決算	令和3年度 予算
事 業 費	172,745	775,000
運 営 費	61,104	300,000
消 耗 品 費	288,006	423,000
印 刷 製 本 費	228,319	400,000
通 信 ・ 交 通 費	127,074	125,000
研 連 負 担 金	20,000	20,000
備 品 費	34,618	1,113,000
予 備 費	0	1,240,937
合 計	931,866	4,396,937
次 年 度 繰 越 金	2,557,837	

令和3年度役員・監事

会長	高橋 淳子
副会長	大鷲 美津江
副会長	竹内 登
副会長	平野 薫
副会長	梁井 記代
会計	西堀 廣子
会計	横山 勇
監事	秋本 正
監事	今井 和代

新会長あいさつ

4月17日に第40回住民総会を開催し、新年度体制がスタートいたしました。コミセンニュース発行が大変遅くなり、申し訳ありません。

緊急事態宣言が解除になり、ワクチン接種が始まり、感染者も少なくなってきましたが、引き続き、感染対策を行いマスク生活が続くこの頃です。

西部コミセンも11月1日から利用について一部緩和の方向で変更しております。令和3年度もコロナの感染対策をしっかり行いながら、地域のコミセンとして今できることを考え、地域の皆さまや利用の皆さまが安心してコミセンをご利用できるように運営委員一同力を合わせて参ります。

引き続き皆さまのご協力とご理解をいただきますようお願い申し上げます。

西部コミュニティ協議会会長 高橋 淳子



西部コミセン案内図

コロナに負けない！ がんばるサークル

昨年3月、突然のように襲った「コロナ禍」。それまでコミセンを拠点に楽しく活動していた、趣味のサークルも活動の場を奪われ、集う喜びが損なわれました。

しかし、ほとんどのサークルは創意工夫を重ねながら、絆を断ち切らせないよう奮闘してきました。そのうちの一例を紹介します。改めて「日常普段の有り難さ」を噛み締めながら、なんでもない日々を大切にしていきたいです。



PC 同好会



パソコンやスマホを趣味として楽しむサークルです。昨年3月、

コロナのためにコミセンが休館になったのをきっかけにLINEを使っての「グループビデオ通話」をはじめました。パソコンの話題に限らず、井戸端会議風なお話をしながら再開館を待ちました。

コミセン再開後は月2回のコミセンでの例会と平行してリモート会も続けています。みなさん、挑戦してみませんか。

(例会 第2・4金曜日午前10時から開催)

太極拳気功サークル



毎週日曜日午前10時～12時、体育室にて行っています。

楽しく体を動かしながら内臓の五臓

六腑を調整し、全身の血液循環も良くなりホルモン分泌を促し生命エネルギーが身体全体にいきわたるようになります。

仲間と行う中で気の交流もでき、新しい自分を発見することができます。

行っている内容

気功：八段錦、練功前段、棒気功

太極拳：定式24式太極拳、四正太極拳（陳式）

持ち物：体育館履き、運動しやすい服装

新婦人・絵手紙小組



「絵手紙」興味あるけど、絵心ないし・・・

小中学校の図工で一度も褒められたことないし・・・絵筆なんてウン十年触ったこともないし・・・

そう言いながらも、何となく温かみのある絵と言葉にひかれて、触れてみた絵手紙の世界。

「ヘタでいい、ヘタがいい」という言葉に励まされ描いてみると、あ～！なんと不思議！？

「私の絵が、文字が、こんなに味わい深いなんて!!」？自己肯定感満載です？

経験豊かな指導者に恵まれ、眠っていた乙女の才能が、西部コミセンで目覚め始めています。

みなさんも、是非一緒に、素敵な時間を過ごしてみませんか？

12月12日（日）まで

3階ギャラリーで

作品展示しています。

ご覧ください。

