

# 西部コミセンニュース #97

2025.09



## 子どもから大人まで大賑わい

桜堤児童館の長期休館のため子どもの利用が増えています。多世代交流もよいですね。

10月  
18・19

### 第36回西部コミセン文化祭

10月18日(土) 10:00~17:00

19日(日) 10:00~15:00

地域の団体・個人による作品の展示・芸能発表・ワークショップ・模擬店など、鑑賞だけでなく楽しく体験できるイベントも企画しています。ぜひお越しください!

(詳細は2面に→) また、私たちと一緒に文化祭を盛り上げてくれるボランティアも募集しています。前日準備(10/17(金) 13:30~18:00の間を予定)・文化祭当日の運営など、「午前/午後だけ」でも助かります! 西部コミセン窓口、またはメールにてお気軽にお問い合わせください。



#### 「ヒンメリ (Himmeli)」

北欧フィンランドに伝わる伝統装飾品です。乾燥した藁を糸でつないで作った幾何学的なオブジェを吊るして飾ります。

西部コミセン文化祭のワークショップでは藁の代わりに自然素材の篠竹を使って作ります。慣れれば基本の正八面体の他にも作れるようになりますし、組み合わせていろいろな形を作ったり、たくさん作って飾るのもいいですね。今年のクリスマスシーズンはヒンメリでいかがでしょうか。

10月  
26日

### 気功・太極拳交流会

気功・太極拳交流会10月26日(日) 10:00~12:00

西部コミセンで毎週日曜日に気功・太極拳の活動をしている団体による、体験と交流会のイベントです。申込制で定員50名まで、老若男女問わずどなたでも参加できます。動きやすい服装で、体育館履きをご持参ください。参加の申し込みは10/1(水)より西部コミセン窓口または電話で受付開始します。



### ボードゲームが人気



たまたま寄付された人生ゲームをロビーに置いていたら、このスマホ全盛の時代にまさかの人

気で順番待ちができるほどになっています。あまりの人気で箱はポロポロになるは、パーツは落ちてるは、維持するのは大変です。提供を続けるため丁寧に使って楽しんでください。カードゲームも人気があります。



### 中高生の居場所「缶バッチカフェ」

2025年6月から毎週水曜日の18時から21時まで、ロビー奥で「缶バッチカフェ」を開催しています。缶バッチカフェでは、中高生が安心して過ごせる場所を目指しています。50円で缶バッチが作れたり(1個目は無料)、その他の工作もできたりします。ボードゲームやスポーツをしたり、勉強したり、自由に過ごすことができます。無料で飲み物とお菓子を用意しています。最近は来てくれた中高生のやりたい

ことを聞いて、バドミントンをやったり、スイーツ作りをしたりもしています。今後はみんなで夕ご飯を作ったりできたらいいなあと考え中です。

中高生、大学生のスタッフも募集中です。イベントを考えたり、缶バッチカフェを盛り上げるアイデアを提案したり、ポスターを作成したり、力を貸してもらえませんか? もちろん、遊びにくるだけでもオッケーです! お待ちしています!

# 第36回 西部 コミセン 文化祭

10/18<sup>土</sup>  
10:00~17:00

10/19<sup>日</sup>  
10:00~15:00



募集  
出展・出演者

文化祭は地域の方々の発表の場、体験の場。作ったもの練習したことの発表、発表のために作る・練習する。どっちも楽しいね。だれでも参加できます。ワークショップや模擬店もあるよ！みんなで遊びに来てください。

## 1 地域の団体・個人による作品の展示

保育の時間、授業、部活動、趣味やサークルなどの活動中に作成した絵画・立体工作・手工芸品・書道などを、地下体育室と3階のフロア全体を使って展示します。

参加予定団体：第二小学校・桜野小学校・第二中学校・第六中学校・都立武蔵高校・境保育園・桜堤保育園・境こども園・桜堤児童館・桜堤ケアハウス・さくらえん・書佑会・脳イキイキアート・和光会 等

## 2 観て！聴いて！感じる！ステージ発表

落語・けん玉ショー・踊り・歌・演奏…お楽しみプログラムを鋭意作成中です。

## 3 文化を体験しよう！ワークショップ



西部コミセンではすっかり馴染みのヒンメリ（フィンランドの吊るす装飾品）・ストーンアート・羊毛フェルトなどの工芸系ワークショップと、ピザ・白玉などを作って食べる調理系のワークショップを予定しています。LEDを使った電子工作も。材料・道具類はコミセンが用意するので気軽に参加体験できます！あ、持ち帰り用の袋はあったほうがいいのかも。

## 4 飲食も文化だ！？ちいさな模擬店

ロビーにて模擬店を開きます。西部コミセンで活動中の茶道サークルの皆様にご協力をいただき、茶筌で点てた本格的な抹茶を提供します。そのほか秋の文化祭らしい？飲食の模擬店を計画中です。また、保護司会の皆様による伝説の洗濯石鹸「ブルスティック」の販売も予定されています。

## 5 西部コミセンのタヌキを描いて文化を創造しちゃおう！

昨年度の武蔵野市「子鳩・けやき表彰」にて、西部コミセンの側溝に迷い込んだ子タヌキを助けてくれた地域の中学生が表彰されました。せっかくなので、その時の可愛い子タヌキを想像させるようなタヌキのイラストを西部コミセンのマスコットにしてはどうだろう？という思いつきから、タヌキのイラストコンペを開催します。権威も賞品もありませんが、もしかしたらあなたのイラストがモチーフとなってマスコットが誕生！するかもしれません。文化祭の会場にて、紙とペンを用意してお待ちしています。イラストを描きに来てね。

## 6 地域の歩みは文化の歩み「境・桜堤写真展」

西部コミセンのある境・桜堤の街並みはどう変わったのか？地域の昔の写真を募集し、コミセン館内に展示したいと思います。つきましては昔の境・桜堤地域の写真をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひご協力ください。紙焼き・フィルムどちらでもかまいません。お預かりした写真はスキャンしたのち、返却いたします（展示するのは現物ではなく、スキャンさせていただいた写真データを印刷して使用します）。ご協力いただける方は窓口までご連絡ください。折り返し担当者からご連絡いたします。



プログラム詳細は10月頃西部コミセン館内・ホームページ・SNSにて発表します。



### 境・桜堤の誕生

中央線に山中踏切や西原踏切があったのを覚えていますか。中央線の高架化にともないなくなりました。西原踏切のあったあたりにはぼぼ公園ができ中央線で使われていたレールや踏切、信号機などが展示されています。この踏切名に付けられていた山中や西原はかつてここで使われていた地名です。境・桜堤になるまでは、北本村、水吐、寺前、山野、山中、西原、上水北、上水端、上水南という地名がありました。今では地名としては使われていませんが上水南公園や境山野緑地などの名称に残っています。

### いつの間に境や桜堤になったのか

武蔵野村は関東大震災後から人口が増え始め、小字名に勝手な俗称名が用いられるようになったり、また番

地は大字（境・関前・吉祥寺・西窪）に付けられていたため番地が大きくなり規則性もなにも無くなってしまいました。そこで1954年武蔵野市は町名整理を始めることにしました。28町94丁目の第1次案から8年の年月をかけ紆余曲折しながら第八次案で13町51丁目に落ち着きました。この間今の桜堤は、鶯町・美園町→上水町・桜台→新橋・桜台→桜堤と変遷し、境は、桜木町・境町・美園町→境町・西原町→春日町・境町・西原町という案を経て境となりました。これが境・桜堤の誕生です。

### では、その前はどうか

さらに遡った資料（1678年の検地帳など）を調べると、上に出てきた地名に似た地名、同形異音、何か関係がありそうな地名などを見ることができます。しかしながら、情報は文字のみで図面もなく地名の位置も

分かりません。それに読み仮名がないので読み方も分かりません。謎だらけです。結局、調べれば調べるほど謎が増えるばかりです。町名整理に立ち戻ると、資料（武蔵野市百年史）からは8年という年月をかけて、行政・議会・市民の参加で決められていったように読めます。どこかの偉い人が決めるのではなくて武蔵野市らしいじゃないですか、と武蔵野方式という言葉がある令和の市民は思うのだった。

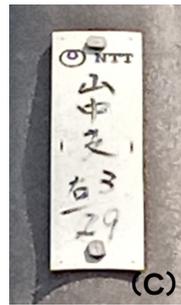
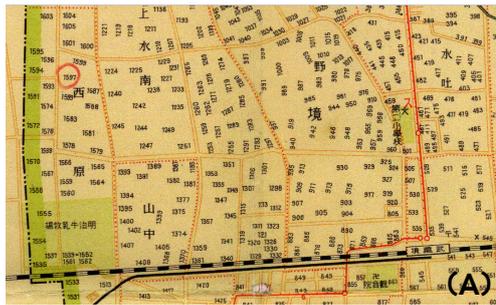
◆おまけ1：町名整理最終案にはふりがながあり「さくらつつみ」となっています。いつの間に「つつみ」に？！

◆おまけ2：ちょうど桜台→桜堤となる時期に桜堤団地の入居が始まり、日本住宅公団から桜堤にするよう陳情があったと季刊むさしの45号に書かれています。事業者参加もあったのかな。

◆参考文献：武蔵野市百年史記述編II、武蔵野市百年史資料編II上、季刊むさしのナンバー45、武蔵野ふるさと歴史館企画展図録「武蔵野の地名」

⇒武蔵野市百年史はコミセンでも読むことができます。

境・桜堤の昔の写真を募集します  
詳しくは左のページをご覧ください



(A) 1939年発行の地図、西原や上水南の地名が読み取れる。武蔵野ふるさと歴史館は明治乳業牧場で、西部コミセンは上水南の南の字のあたり。発行者はサンヴァリエ桜堤自治会長を務めた笠原堅資氏の父笠原葆氏。(B)境5丁目にあった「〇〇商店西原店」の看板と(C)境5丁目のNTT番号札「山中支29右3」、古い地名と関係があるかは確認できていない。

### 第11回ちびっこ運動会



今年で11回目の開催となった「ちびっこ運動会」、暑い日でしたがクーラーで涼しい体育室で元気に開催しました。運動会のスタートは恒例のエビカニクス！ボランティアスタッフの「武蔵野市中学生・高校生リーダー」と小学生のお兄さん・お姉さんがリードして、ちびっこと一緒に踊ります。そしてこれまた恒例、運動会の様子を見にきてくださった市長と市議さんも一緒に踊って盛り上げていただきました。かけっこやハイハイ、障害物競争のちびっこサーキット、玉入れと「これぞ運動会！」なプログラムが続きま

す。参加しているちびっこの年齢はいろいろ。ハリキリさんものんびりさんも自分のペースで楽しみ、見守る保護者やスタッフの大人たち、ボランティアのお兄さん・お姉さんもみんなを温かく応援します。これがちびっこ運動会の楽しみ方です。最後はみんなでジャンボリミッキーを踊っておしまい。終了後は参加賞の缶バッジを作り、できたてのポップコーンを持ち帰ってもらいました。楽しんでもらえたかな～？ちびっこたちが帰ったあとは運営スタッフ・ボランティア全員でエイヤッと片付けをして、お菓子をつまみながらの“反省会”で和やかに感想を語り合いました。



カニ二手を着けて市長も一緒にちびっこ運動会を盛り上げてくれました  
別席で紅組・白組に  
がんに玉入れ。

「ちびっこ運動会」はこんな手づくりイベントです。ちびっこご家族の皆様、来年もぜひ遊びにきてくださいね～

## イベントスケジュール

### ●シニアのための料理講習会

高齢者のかたやその家族がバランスのとれた食事を学ぶために、武蔵野市健康福祉部高齢者支援課が主催する料理講習会です。

日時 10/14 (火) 10:30～概ね2時間程度／対象 市内在住の50歳以上のかた／場所 西部コミセン調理室／内容 当日作るメニューは市報10/1号に掲載／講師 市内協力栄養士(高齢者食事学研究会)／参加費 600円(当日徴収)／持ち物 参加費・エプロン・髪の毛を覆うもの(三角巾・手ぬぐい・タオル・バンダナなど)・マスク・筆記用具／定員 8名(申込制・先着順)／申込 10/1(水) 9:30～西部コミセン窓口または電話にて受付

### ●パソコンセミナー

「スマホでLINEをもっと楽しもう」

日時 11/28 (金) 10:00～12:00／場所 西部コミセンA・B会議室／持ち物 自分のスマホ／定員 30名／申込 11/15 (土) 9:30～西部コミセン窓口または電話にて受付

### ●中高生世代限定！缶バッジカフェ

缶バッジなどの工作やおしゃべり、読書や勉強など思い思いにゆる～く過ごしてみませんか？お菓子や飲み物などを準備します。フラッと来てみてください。

日時 毎週水曜日18:00～21:00／場所 西部コミセンロビー奥／対象 中高生世代／参加費 無料(缶バッジの2個目からは50円/個)

## 臨時休館情報 (9/9現在)

※休館中は施設利用・予約・電話問合せ等お休みします。

■10/17 (金) 13:30～文化祭準備のため、10/18 (土)・19 (日) コミセン文化祭のため、※10/17 (金) の地域健康クラブは通常通りの時間で実施します。変更はありません。

■12/29 (月)～1/5 (月) 年末年始のため

■2/16 (月)～2/27 (金) 受変電設備更新工事のため

## コーヒーサービス再開しました



カプセル式コーヒーメーカーを導入しました。お好みのドリンクのカプセル(100円)をご購入いただき、購入者が自分でマシンにセットし抽出する方式です。コーヒー(ノンカフェインもあります)や紅茶、日本茶など数種類をご用意しています。ご希望の方は窓口までお声がけください。

## ボランティアを募集しています

西部コミセンの事業は多くのボランティア(運営委員+協力員+地域関係団体+有志個人)によって成り立っています。

■運営委員 年間を通じ企画運営からしっかり参加したい方

■協力員 このイベントだけなら…ニュースの配布だけなら…という方

■有志個人 協力員として登録までしたくないけど…という方

関わり方はさまざまです。ぜひぜひご参加ください！自分も楽しみながら、一緒に地域を盛り上げていきましょう。興味あるよ、参加してもいいよという方は、お気軽に窓口またはメールにてお問い合わせください。

※年齢制限はありません。

※中学生・高校生で武蔵野市の「中学生・高校生リーダー」に登録されている方は、コミセンを通じてボランティア活動を市に報告します。また、西部コミセン独自の「ボランティア参加証明」も発行しています。

## ネットでの広報も拡充



WEBサイトを刷新しスマホからも見やすいようにレスポンシブデザインを導入しました。コンテンツはまだ構築

中ですが、WEBで西部コミセンが分かるように、武蔵野市でコミュニティに関わるリファレンスについてまとめていきたいと思っています。



## 編集後記



西部コミセンのInstagramを始めました！館内の案内やコミセンの日常、イベント情報などを発信しています。ぜひ見に来て下さいね。@seibu\_communitycenter 西部コミセン【公式】で検索してください。いいね！フォローもお願いします！(Y)



毎度「もっと計画的に編集作業をすすめよう」と思っているのに、なぜかいつも締切ギリギリになってしまいます。今回は境・桜堤の地名についての寄稿があり助かりました。告知ばかりでなく、もっと内容を充実させたい……次号こそ頑張ろう！頑張れるかな？(O)

西部コミセンニュース97号  
編集 広報部(山崎・大上ゆ)  
発行日 2025年9月18日  
発行 西部コミュニティ協議会  
西部コミセン  
〒180-0022 武蔵野市境5-6-20  
TEL/FAX 0422-56-2888  
開館 9:30～21:30  
定休日 木曜日・年末年始・他

