



西部コミセン

卓球のつどい

日時 3月17日(日) 午後 1 時～午後 4 時

場所 西部コミュニティセンター 体育室

○卓球教室

指導員が親切に教えてくれます。

○ラケットとボールであそびましょう。

○ゲームをたのしみましょう。



卓球マシーンもありますよ！

- ・運動のできる服装で参加してください。
- ・貸し出し用ラケットは数に限りがありますので
できるだけ持参してください。
- ・靴は、室内用を必ず持ってきてください。

毎月曜日 午後 6時半～8時 練習会をやっています。
ボール代 100 円(小中学生は無料)