



西部コミセン

# 卓球のつどい

日時 3月15日(日) 午後 1 時～午後 4 時

場所 西部コミュニティセンター 体育室

## ○卓球教室

指導員が親切に教えてくれます。

○ラケットとボールであそびましょう。

○ゲームをたのしみましょう。

**卓球マシンもありますよ！**



運動のできる服装で参加してください。

ラケットは、お貸しします。

靴は、室内用を必ず持ってきてください。

毎月曜日 午後 6時半～8時 練習会をやっています。

ボール代 100 円(小中学生は無料)